



(Signature)

माननीय विन्दु कुमार थापा
मन्त्री
सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय

सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालयबाट सञ्चालन हुने स्वस्थ जीवन शैली अपनाउनका लागि योग तथा ध्यान सम्बन्धी कार्यक्रम तथा बजेट कार्यान्वयन

मापदण्ड २०८१

माननीय मन्त्रीस्तरीय निर्णयबाट मिति
२०८१/०७/२३ मा स्वीकृत ।
प्रथम संसोधन २०८१/०८/१७



आ.व. २०८१/८२



गण्डकी प्रदेश सरकार

सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय
पोखरा, नेपाल

(Signature)

(Signature)

सचिव

(Signature)

सचिव



(Signature)

माननीय विन्दु कुमार थापा
मन्त्री
सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय

स्वस्थ जीवनशैली अपनाउनका लागि योग तथा ध्यान कार्यक्रम (पालिकाहरुको सहकार्यमा)

| खर्च शीर्षक | इकाई | लक्ष्य | विनियोजित बजेट (हजारमा.रु) | कार्यक्रम सञ्चालन अवधि |
|--|---|--------|----------------------------|--------------------------------|
| २२५२२ | संख्या | १ | १०००० | दोस्रो, तेस्रो, चौथो त्रैमासिक |
| शीर्षक | विवरण | | | |
| १. पृष्ठभूमि | “स्वस्थ जीवन हाम्रो अभियान” लाई साकार पार्न स्थानीय तहसँगको सहकार्यमा ध्यान तथा योग शिविरहरु संचालन र स्वस्थ जीवन शैलीको लागि गण्डकी स्वःजागरण सञ्चालन गर्नका लागि यो कार्यक्रम समावेश गरिएको हो । | | | |
| २. कार्यक्रमको उद्देश्य | <ul style="list-style-type: none">• प्रदेशका नागरिकलाई स्वस्थ जीवनशैली अपनाउनका लागि सहयोग पुर्याउनु• तनावलाई न्यून गरी खुसी, प्रसन्नता र उत्साहपूर्वक कार्य गर्न प्रदेशवासीलाई स्वस्थ जीवनशैली अपनाउन सहयोग पुर्याउनु• सजग, एकाग्र र कुशल व्यक्तिहरुको सहकार्यबाट सामूहिक लक्ष्य हासिल गर्नु• औषधी उपचारमा बढ्दो लागत र स्वास्थ्य जोखिम न्युनीकरण गर्नु । | | | |
| ३. कार्यक्रम कार्यान्वयनमा संलग्न हुने मुख्य निकाय | सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय र स्थानीय तह | | | |
| ४. बजेट बाँडफाँट | मुख्य प्रशिक्षक र सहायक प्रशिक्षकको व्यवस्थापन, हल व्यवस्थापन, खाजा/खाना, यातायात/इन्धन, बैठक भत्ता, स्टेशनरी र अनुगमन लगायतका अन्य विविध (म्याट, साउण्ड सिस्टम, प्रशिक्षण सामग्री, ईत्यादी) खर्चहरु र गण्डकी स्वजागरण कार्यक्रममा सहकार्य गर्दा हुने खर्च । | | | |
| ५. सञ्चालन गरिने क्रियाकलाप | <p>क. प्रस्ताव आव्हान: मन्त्रालयले सूचना प्रकाशन गरी १५ दिनको म्याद राखी प्रस्ताव माग गर्ने । (प्रस्ताव माग गर्दा एक वा एक भन्दा बढि चरणमा माग गर्न सकिने)</p> <p>ख. सहकार्य कायम गर्ने: योग ध्यान शिविर कार्यक्रम सञ्चालनका लागि स्थानीय तहको सहकार्यमा १ दिन सञ्चालन गर्ने ।</p> <p>ग. पालिकाको सिफारीसमा स्थानिय योग तथा ध्यान सम्बन्धीत संघ/संस्था सँग पनि सहकार्य गर्न सकिने छ ।</p> <p>घ. सहकार्य गर्दा देहाय बमोजिम निर्धारण गर्ने</p> <p>सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय: सहजीकरण व्यवस्थापन/प्रशिक्षक, मसलन्द, साउण्ड सिष्टम, खाजा, अनुगमन, भैपरी र प्रदेश खर्चको मापदण्ड, बमोजिमको विविध खर्च गर्ने ।</p> <ul style="list-style-type: none">➤ कार्यक्रम सञ्चालनको आवश्यक प्रशिक्षकको रोष्टर सूचि सूचिकृत गर्ने ।➤ प्रशिक्षकको व्यवस्था आवश्यकता अनुसार १ केन्द्रमा प्रशिक्षक र सहायक प्रशिक्षक गरी २ जना सम्म गर्ने ।➤ स्थानीय तह: कार्यक्रम सञ्चालनपूर्व सम्बन्धित स्थानका सरकारी तथा निजी संघसंस्थाहरु/ वित्तिय संघसंस्था, सामुदायिक सिकाई केन्द्र, जनप्रतिनिधि, शिक्षक एवम् कर्मचारी सँगको समन्वयमा कार्यक्रम सञ्चालन | | | |

(Signature)

(Signature)
सचिव

(Signature)
सचिव


| | |
|-----------------------------|---|
| | <p>व्यवस्थापन गर्ने ।</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ स्थानीय तहले स्थान छनौट, सहभागी छनौट, आमन्त्रण, समन्वय, वसाई व्यवस्थापन, हल व्यवस्थापन गर्ने । ➤ अनुसुची - १३, मा उल्लेखित निवेदनको ढाँचामा मन्त्रालयमा प्रस्ताव पालिकाले पेश गर्ने । ➤ मन्त्रालयले सूचिकृत गरेका रोष्टर प्रशिक्षकको सहभागितामा प्रशिक्षण एवम् सहजीकरणको व्यवस्था मिलाउनु पर्नेछ । ➤ योगध्यान प्रशिक्षकहरूबाट कक्षा सहजीकरण गर्दा तनाव विसर्जन, खुसी विज्ञान, ध्यानयोग, साधना, उर्जा ध्यान र प्राणायाम विषय वस्तु समावेश गरी योगध्यान सञ्चालन गर्ने । ➤ स्थानीय तहले कार्यक्रम आयोजना गर्दा दुई वा दुई भन्दा बढी वडाका व्यक्तिहरूलाई पायक पर्ने स्थानमा केन्द्र कायम गरी उपस्थितिको सुनिश्चित गर्ने । <p>❖ स्वस्थ जीवन शैलीको लागि गण्डकी स्वःजागरण कार्यक्रममा गण्डकी प्रदेशका पालिका र अन्य प्रदेशका पालिकाको पनि सहभागिता हुने हुदाँ मन्त्रालयले गण्डकी स्वःजागरण कार्यक्रममा आवश्यक सहयोग, समन्वय र सहकार्यमा गरिने छ ।</p> |
| ६. अपेक्षित प्रतिफल | <p>लक्षित वर्ग, क्षेत्र र समुदायका नागरिकको शारीरिक/मानसिक स्वास्थ्य अवस्था र आध्यात्मिक चिन्तनको विकासमा सघाउ पुग्ने गरि दैनिक तनाव विसर्जन, खुसी विज्ञान र ध्यानयोग साधना लगायतका जिवनशैली/पद्धतीमा सकारात्मक परिवर्तन ल्याउने सैद्धान्तिक ज्ञान र व्यवहारिक सिप आर्जन भएको हुनेछ ।</p> |
| ७. पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू | <ul style="list-style-type: none"> ● बैठकका निर्णयप्रति ● कार्यक्रम संचालन सम्बन्धी उपस्थिति ● खर्चका प्रमाणित विल, भरपाईहरू, ● कार्यक्रमका फोटोहरू, ● प्रतिवेदन |
| ८. अनुगमन गर्ने निकाय | सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय |

१५/७/२०

उप सचिव

सचिव




माननीय विन्दु कुमार थापा
मन्त्री
सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय

अनुसूची - १३

स्वस्थ जीवनशैली अपनाउनका लागि योग तथा ध्यान कार्यक्रम (पालिकाहरूको सहकार्यमा) का लागि पेश गर्ने प्रस्ताव निवेदनको ढाँचा

श्रीमान सचिवज्यू,

सामाजिक विकास, युवा तथा खेलकुद मन्त्रालय
गण्डकी प्रदेश, पोखरा ।

मिति:

विषय: स्वस्थ जीवनशैली अपनाउनका लागि योग तथा ध्यान कार्यक्रमका लागि प्रस्ताव पेश गरीएको सम्बन्धमा ।

प्रस्तुत विषयमा तहाँ मन्त्रालयबाट मिति २०८१/ / मा प्रकाशित सुचनाअनुसार स्वस्थ जीवनशैली अपनाउनका लागि योग तथा ध्यान कार्यक्रमका लागि यस पालिकाको मिति २०८१/ / को सिफारीस पत्र र तपसिलको विवरण सहित यो प्रस्ताव पेश गरेका छौं ।

कार्यक्रमको माग गर्ने पालिकाको नाम:

ठेगाना:

कार्यक्रमको नाम: स्वस्थ जीवनशैली अपनाउनका लागि योग तथा ध्यान कार्यक्रम

कार्यक्रमको उद्देश्य:

कार्यक्रमको लागि विवरण/ कुराहरू:

क) स्थान: (हल वा खुला ठाउँ)

ख) अनुमानित सहभागी संख्या:

ग) वसाई व्यवस्थापन: (म्याट, कुसान आदि)

घ) कार्यक्रम संचालन गर्ने पालिकाको सिफारीस पत्र:

ङ) स्थानीय योग प्रशिक्षक भए नाम र फोन नः

च) कार्यक्रम संचालन गर्ने दिनमा समय वजे देखि वजे सम्म

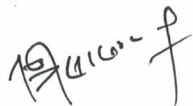
निवेदन पेश गर्ने पालिकाको नाम:

ठेगाना:

यस कार्यक्रमको लागि सम्पर्क शिक्षा (युवा तथा खेलकुद)शाखा प्रमुखको नाम र फोन नः-

सम्पर्क नं.

छाप




सचिव


सचिव